

MARÍA GÓMEZ BRAVO

Formación

- Profesora de Hatha Yoga. Escuela Sivananda
- Profesora de Yoga para mujeres embarazadas. Instituto Europeo de Yoga
- Profesora de Yoga para mamás y bebés. Instituto Europeo de Yoga
- Pedagogía Transformadora. Fundación Vicky Sherpa-Eduqual
- Formación profesora de yoga diferentes estilos (kundalini, vinyasa, anusara...)
- Formación profesora yoga para niños. Om Shree Om
- Fundadora de Yogademar, centro de Yoga & Pilates
- Profesora de Pilates. Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness.
- Asistencia a múltiples seminarios y master class para profundizar en la disciplina